Gemeinsam Ballast abwerfen

Sich frei und vital fühlen – im Körper und im Kopf. Eine Leichtigkeit verspüren, die neue Kraft gibt. Sich selbst etwas Gutes tun und dabei einige Tage Auszeit vom Alltag nehmen. Bewusst und genussvoll essen. Achtsam begleitet Natur und Tiere entdecken und dabei zu innerer Ruhe finden. Einen wertvollen Schritt für die eigene Gesundheit setzen. All das und viel mehr können Sie erleben bei den

VITAL-WOCHEN

von Tierisch Gsund und Dr. Sandra Berger

Gemeinsam auf das Wesentliche fokussieren

- Hochqualitatives, modernes Basenfasten nach F. X. Mayr
- Individuelle ärztliche Begleitung
- Persönliche Atmosphäre
- Einmalige Ruhelage
- Eselwanderungen

1 Woche: 849 Euro* pro Person

Basenfasten nach F. X. Mayr zur Verbesserung der Verdauungsleistung und des Stoffwechsels, Darmregeneration, Immunsystemstärkung, Linderung von Allergien und Unverträglichkeiten, Verbesserung der Schlafqualität, Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden und Prävention.

Außerdem erwartet Sie

- Neues Körper-Bewusstsein, Natur erleben
- Zeit für Rückzug – Zeit für MICH!
- Neuorientierung für Körper, Geist und Seele
- Anregungen für das Leben danach
- Sich Auszeit nehmen
- Kraft tanken

*** Inklusive:** Medizinische Leistungen in der Wahlarzt-Praxis Dr. Sandra Berger in Höhe von 490 Euro

TIERISCH GSUND(e)-Leistungen/Paket

- Ankommen, Haus- und Hofführung
- 1 x ärztliche Anfangsuntersuchung mit individueller Therapieplanung
- 1 x ärztliche Abschlussuntersuchung
- 4 x ärztliche manuelle Bauchbehandlung
- 3 x Vortrag
- 3 x achtsam Eselwandern
- 2 x tiergestützte Fastenbegleitung mit unseren „Therapeutinnen mit den langen Ohren"
- Achtsamkeitstraining
- F.X. Mayr plus: Kräutertee, Wasserkocher, Wärmeflasche, Teekanne inklusive Bittersalz

MayrPrevent®

Buchungszeiträume 2020 – immer aktuell auf www.tierischgsund.at

A: 20. – 27. 3. | B: 27. 3. – 3. 4. | C: 1. – 8. 5. | D: 12. – 19. 6. | E: 10. – 17. 7. | F: 18. – 25. 9. | G: 2. – 9. 10. | H: 9. – 16. 10.

© P. Kramer 9/2019, Fotos: depositphotos, clipdealer, TG, LGM

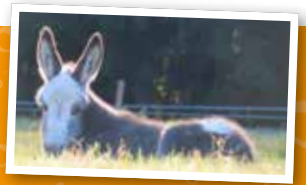
Folgende Leistungen werden vom LebensGut Miteinander erbracht, wir leiten Ihre Reservierung gerne weiter!

- Einzelzimmer 7 Nächte*
- Verpflegung je nach individueller ärztlicher Einstufung

Preis/Person: 434 Euro

* Zimmerkategorie 1, zuzüglich Ortstaxe 0,50 Euro/Person/Nacht

Tipp: Termine A und B bzw. G und H als 14-tägiges Retreat buchen!
TIERISCH GSUND: Folgewoche –36 % zuzüglich Übernachtung und Verpflegung –10 %



Team:
Dr. Sandra Berger, Ärztin für Allgemeinmedizin, Mayr prevent® – Diagnostik & Therapie nach F.X. Mayr
Peter Kramer, Veranstaltungsmanager, Gästebetreuer
unsere Co-Therapeuten Liliane, Browny, Anica, Bella und Leonardo

TIERISCH GSUND, Prünst 12, 3163 Rohrbach an der Gölsen, 0664/621 45 34, willkommen@tierischgsund.at, www.tierischgsund.at